

**UAB“NIKLITA“**

**Klaipėdos Gedminų progimnazija**  
**Mokamas maitinimas(pasirinktinai)**  
**PAVAKARIAI**

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10m.**

Gamybos vadovė  
*Inga Sinicienė*

*Aurelijus Liaudanskas*  
Direktorius  
Aurelijus Liaudanskas

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

1 savaitė

Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
<b>Viso:</b>			<b>19,48</b>	<b>7,36</b>	<b>26,68</b>	<b>402,47</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Direktorius  
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

1 savaitė

Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės spygliukai (tausojantis)alerg. 1,3,7	89A	200	21,01	13,38	40,64	365,23
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>21,49</b>	<b>19,38</b>	<b>41,26</b>	<b>423,83</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

  
Direktorius  
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

1 savaitė

Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės, morkų ir avižų dribsnių blynai alerg. 1,3,7	113A	150	16,77	15,74	36,11	342,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>Viso:</b>			<b>16,86</b>	<b>15,74</b>	<b>57,38</b>	<b>423,66</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
*Inga Sinicienė*



Directorius  
*Aurelijus Liaudanskas*

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

1 savaitė

Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,41	15,21	54,82	348,36
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>12,52</b>	<b>15,24</b>	<b>69,64</b>	<b>405,58</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

Directorius

Aurelijus Liudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

1 savaitė

Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Apkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu (grūdinė šviesi duona) alerg. 1,7	9U	80	11,88	22,13	14,42	305,76
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>12,61</b>	<b>22,84</b>	<b>37,16</b>	<b>406,02</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

  
Direktorius  
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

2 savaitė

Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Apkepti sumuštiniai su dešrelėmis ir sūriu (grūdinė šviesi duona) alerg. 1,7	9U	80	11,03	23,48	14,45	314,51
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
<b>Viso:</b>			<b>11,76</b>	<b>24,19</b>	<b>37,19</b>	<b>414,77</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
*Inga Sinicienė*

  
Direktorius  
Aurelijus Luodanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

2 savaitė

Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	150	19,74	28,95	34,15	352,3
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>0,48</b>	<b>34,95</b>	<b>34,77</b>	<b>410,90</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Užduočių vadovė  
Inga Sinicienė



Directorius  
Aurelijus Liaudanskas



Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

2 savaitė

Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės, morkų ir avižų dribsnių blynai alerg. 1,3,7	113A	150	16,77	15,74	36,11	342,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>Viso:</b>			<b>16,86</b>	<b>15,74</b>	<b>57,38</b>	<b>423,66</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Ugdymo vadovė  
Inga Sinicienė



Directorius  
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminių progimnazija

2025 09 11

2 savaitė

Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
<b>Viso:</b>			<b>19,48</b>	<b>7,36</b>	<b>26,68</b>	<b>402,47</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

...amybos vadovė  
Inga Sinicienė



...  
Direktorius  
Aurelijus Luudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

2 savaitė

Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Lietiniai be įdaro alerg. 1,3,7	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>11,52</b>	<b>9,12</b>	<b>72,54</b>	<b>409,95</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Directorius  
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminių progimnazija  
2025 09 11  
3 savaitė

Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Blynėliai su bananais alerg. 1,3,7	79A	150	11,57	12,24	57,11	356,3
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>12,05</b>	<b>18,24</b>	<b>57,73</b>	<b>414,90</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Užduočių vadovė  
Inga Sinicienė



Directorius  
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

3 savaitė

Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virtos dešrelės(tausojantis)alerg 1	36A	100	7,18	28,39	0,94	287,04
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	3,05	1,84	17,02	89,80
Pomidorų padažas alerg.1		20	0,78	0,1	4,74	22,00
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>11,46</b>	<b>30,46</b>	<b>24,49</b>	<b>407,36</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Užduočių vadovė  
Inga Sinicienė

Direktorius

Aurelijus Liudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

3 savaitė

Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Pica su daržovėmis ir vištiena alerg.1,3,7	6-8/160T	150(70/20/ 30/30višt)	22,58	15,55	24,70	331,31
Pomidorų padažas		50	1,20	0,50	9,60	35,20
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>23,78</b>	<b>16,05</b>	<b>34,3</b>	<b>366,51</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Užsėdimų vadovė  
Inga Sinicienė



Directorius  
Aurelijus Lauzdanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

3 savaitė

Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai bananiniai blynai alerg. 1,3,7	6-6/135V	150	11,46	14,65	50,65	354,2
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>11,94</b>	<b>20,65</b>	<b>51,27</b>	<b>412,80</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Užduočių vadovė  
Inga Sinicienė

  
Direktorius  
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2025 09 11

3 savaitė

Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
<b>Viso:</b>			<b>19,48</b>	<b>7,36</b>	<b>26,68</b>	<b>402,47</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Užduočių vadovė  
Inga Sinicienė



Direktorius  
Aurelijus Liaudanskas