

UAB "NIKLITA"

Klaipėdos Gedminų progimnazija

Mokamas maitinimas (pasirinktinai)

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10m.; 11 ir vyresni

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Direktorius
Aurelijus Liaudanskas



Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
1 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7,1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Vištienos file karis (tausojantis) alerg. 7	10-5/107	100	16,62	15,81	2,02	216,88
Paukštienos kepinukai (vištienos file)(tausojantis)alerg. 3,10	32A	100	22,21	11,77	11,98	241,26
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	100	13,16	19,3	22,77	317,45
Paukštienos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	60A	200	6,01	16,66	22,88	245,29
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	70	0,89	6,81	3,92	80,66
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
1 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)

Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba su vištienos file gabaliukais (tausojantis)	1-3/23T	150	4,18	2,05	5,56	57,44
Traškios vištienos blauzdelės(tausojantis)	10-8/162	75	23,06	6,46	5,50	172,34
Kalakutienos troškinys su ryžiais(plovas)(tausojantis)	3A	100/50/50	30	15,85	27,55	362,77
Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis) alerg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128	100	5,99	8,23	30,31	219,28
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)	3-5/102A	100	4,80	2,49	13,97	97,49
Garnyrai pasirinktinai						
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,28
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	63A	200(120/80)	19,10	22,22	19,25	340,03
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Aguoniniai sklandžiai alerg.1,3,7	6-6/131	100	9,66	9,29	35,1	262,61
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	100	2,85	5,83	15,53	126,03
Garnyrai pasirinktinai						
Grikiai su morkomis ir cukinija(augalinis)(tausojantis)	3-5/103T	100	2,07	6,53	11,07	111,37
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 1,7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga SinicijėDirektorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
1 savaitė
Ketvirtadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	11A	100	11,98	15,26	9,17	299,6
Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis) alerg. 3,7	14A	100	19,54	39,08	4,29	469,85
Kiauliena su troškintais kopūstais	6A	100/100	24,89	47,20	10,03	552,05
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis) alerg. 1,3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05
Lašišos maltinukai (tausojantis)	9-8/17	100	12,84	22,74	6,49	282,03
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,6
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis) alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Garnyrai pasirinktinai						
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais (augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Agurkai (šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai) (augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai (augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Ugdymo vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
1 savaitė
Penktadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	50A	150(100/50)	12,42	8,09	32,8	249,5
Virtų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)alerg. 3,7	51A	150(100/50)	9,36	4,95	33,56	212,24
Mėsos(kiauliena)-daržovių(kopūstai, morkos, svogūnai)-ryžių maltinis (tausojantis)alerg. 3	62A	40/40/20	20,00	11,91	6,30	210,02
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)alerg	6-8/16AT	70/30	6,81	3,27	11,04	100,88
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Ugdymo vadovė
Inga Sinicierė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
2 savaitė
Pirmadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba(taisojantis)(augalinis)	1-3/20AT	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Vištienos kukuliai(tausojantis)alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Traškios vištienos blauzdelės(tausojantis)	10-8/162	75	23,06	6,46	5,50	172,34
Troškinta paukštiena(vištiena) (taisojantis), alerg. 7	29A	75/30	18,91	16,66	4,85	241,24
Mieliniai bananiniai blynai	6-6/135V	100	7,64	9,77	33,77	253,56
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, taisojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis)(taisojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	100	0,96	3,26	6,22	58,10
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Daržovių padažas(augalinis)(taisojantis)	15P	40	0,85	4,09	3,49	56,04
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)alerg. 3	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	75/45	22,35	16,96	7,57	357,69
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	150	18	10,04	30,48	285,19
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Salotos su agurkais ir porais(augalinis)	54S	50	1,11	0,32	1,89	12,62
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
2 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(įėšių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Kalakutienos kukuliai(tausojntis)alerg.3	35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Traški vištienos file (tausojantis)alerg.3	8/162	100	19,71	2,4	15,39	162
Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	75/75	26,88	8,97	20,66	263,74
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Pupelių ir daržovių troškinys(augalinis)(tausojantis)	14AA	100	7,06	3,06	22,88	129,53
Garnyrai pasirinktinai						
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
2 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Rūgščių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Kiaulienos kepsniukai su jdaru(tausojantis)	13A	110	27,12	19,02	2,23	286,04
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3	10A	100	19,07	16,73	11,75	272,73
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys(augalinis)(tausojantis)	2AA	150	6,34	5,92	32,43	214,05
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Traškios bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Kiaulienos troškiny su šviežiais troškintais kopūstais(tausojantis)	6A	60/90	22,66	14,75	7,53	245,32
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	130/70	38,50	15,93	30,16	411,79
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99
Žuvies kepsnys(lašiša)(tausojantis)alerg. 3	38A	75	16,89	15,53	4,05	220,1
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,6
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 7	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)	6-8/16AT	70/30	6,81	3,27	11,04	100,88
Paukštiesos kepinukai (vištienos file)(tausojantis)alerg. 3,10	32A	100	22,21	11,77	11,98	241,26
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	100	13,16	19,3	22,77	317,45
Paukštiesos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	200	15,52	20,93	42,53	397,97
Garnyrai pasirinktinai						
Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciūnė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis)alerg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)alerg. 3	35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Grikių daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Garnyrai pasirinktinai						
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų - obuolių salotos(augalinis)		100	0,86	9,45	8,93	116,23
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas, alerg. 1,7	1P	20	0,42	3,87	1,29	41,61
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicionė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Mėsos(kiauliena)troškinys su pupelėmis(tausojantis)	7A	75/55	24,94	14,86	13,53	277,04
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,28
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Amerikietiški bananų blynėliai be cukraus, alerg 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Garnyrai pasirinktinai						
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	4-3/65AT	100	2,28	0,12	20,74	93,02
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Sąmoningumo vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištienos file)(tausojantis)	3A	80/100	28,19	5,39	8,06	403,93
Vištienos-daržovių troškiny(tausojant.)	2A	60/90	26,16	8,64	8,07	208,66
Kalakutienos-daržovių(kopūstai, morka)-ryžių maltinis(tausojantis)alerg. 3	62A	40/40/20	20,5	9,3	6,6	188,96
Troškinta žuvis(jūros lydeka) su morkomis ir svogūnais(tausojantis)alerg. 7	39A	75/75	17,42	4,37	8,81	141,6
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Garnyrai pasirinktinai						
Biri ryžių(nešlifuočių) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Ugdymo vadovė
Ieva Sinicijenė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2025 09 01
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais(tausojantis) alerg 3	17A	100	21,3	14,04	11,62	254,88
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	130/70	38,50	15,93	30,16	411,79
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	75/45	22,35	16,96	7,57	357,69
Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7	84A	100	14,27	11,3	15,18	217,03
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	100	2,85	5,83	15,53	126,03
Garnyrai pasirinktinai						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	50	1,64	1,40	12,60	69,55
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	18/22	50	0,56	0,14	1,61	9,94
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas