

UAB "NIKLITA"

Klaipėdos „Gedminių“ progimnazija

Mokamas maitinimas (pasirinktinai, švediško stalo principu)

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė

Inga Sinickienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7, 1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Troškinta paukštiena(vištiena) (tausojantis), alerg. 7	29A	75/30	18,91	16,66	4,85	241,24
Paukštienos kepinukai (vištienos file)(tausojantis)alerg. 3, 10	32A	100	22,21	11,77	11,98	241,26
Mieliniai blynai, aleg. 1, 3, 7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Paukštienos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	60A	200	6,01	16,66	22,88	245,29
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	70	0,89	6,81	3,92	80,66
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56
Keptos paukšties šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Troškinta kalakutiena(tausojantis)aler. 1,7	29A	100	28,18	12,77	6,89	249,97
Kepta paukšties (vištienos) file(tausojantis) alerg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Morkų kepsneliai (augalinis, tausojantis) alerg. 1	6A	100	1,72	4,23	12,78	86,43
Garnyrai pasirinktinai						
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)alerg. 1	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
 Inga Siniokaitė
 Direktorius
 Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)

Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,28
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	63A	200/40	19,10	22,22	19,25	340,03
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	200	38,7	15,98	10,8	347,38
Salierų blynai su saulėgrąžomis(tausojantis)(augalinis)alerg. 9	1AA	100	3,84	5,47	22,37	143,45
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 1,7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciogytė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė
Ketvirtadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	12Sr	150	1,68	3,20	11,52	78,44
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	11A	100	11,98	15,26	9,17	299,6
Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)alerg. 3,7	14A	100	19,54	39,08	4,29	469,85
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,6
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Garnyrai pasirinktinai						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	107G	50	1,64	1,40	12,60	69,55
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Špintų salotos su ridikėliais (augalinis)	55S	100	1,37	9,83	3,61	102,71
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė
Penktadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	50A	150	12,42	8,09	32,8	249,5
Virtų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)alerg. 3,7	51A	150	9,36	4,95	33,56	212,24
Mėsos(kiauliena)-daržovių(kopūstai, morkos, svogūnai)-ryžių maltinis (tausojantis)alerg. 3	62A	40/40/20	20,00	11,91	6,30	210,02
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(kiauliena)(tausojantis)alerg. 1,7	70A	150	19,81	19,30	27,21	321,46
Lietiniai su bananais 1,3,7	83A	100/50	8,37	6,28	46,4	271,24
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Direktorius
Aurelijus Liaudanskas