

UAB "NIKLITA"

Klaipėdos „Gedminių“ progimnazija

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai, švediško stalo principu)

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.



Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)alerg. 7	25Sr	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Kepti paukštienos gabaliukai (vištienos) (tausojantis)	30A	100	24,5	7,04	8,82	197,05
Blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7	78A	200	16,08	19,36	72,68	515,79
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5G	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Salotos su ridikėliais, agurkais ir linų sėmenimis(augalinis)	57S	100	0,35	9,98	3,80	108,71
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Daržovių padažas(augalinis)(tausojantis)	15P	40	0,85	4,09	3,49	56,04

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

 Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)alerg. 3	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Salotos su agurkais ir porais(augalinis)	54S	50	1,11	0,32	1,89	12,62
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

 Direktorius
Adrelėjus Liaudanskas

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(lēšių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Paukštienos(vištenos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	75/75	26,88	8,97	20,66	263,74
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Pupelių ir daržovių troškiny(saugalinis)(tausojantis)	14AA	100	7,06	3,06	22,88	129,53
Garnyrai pasirinktinai						
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Cukinių salotos su riešutais(augalinis)alerg. 8	7S	100	2,63	15,65	7,73	175,12
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3	10A	100	19,07	16,73	11,75	272,73
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys(augalinis)(tausojantis)	2AA	150	6,34	5,92	32,43	214,05
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Aurelijus Liaudanskas
Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Virti makaronai su kiauliena (tausojančias)alerg. 1	68A	100/100	38,50	15,93	30,16	411,79
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojančias)alerg. 3	38A	200	38,7	15,98	10,8	347,38
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)alerg. 7	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Bulvių-moliūgų košė(tausojantis)alerg. 7	12Gar	100	2,11	3,79	13,4	94,49
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė


Direktorius
Aurelijus Liaudanskas