

UAB "NIKLITA"

Klaipėdos „Gedminių“ progimnazija

Mokamas ir nemokamas maitinimas

PUSRYČIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0	0,00	0	0
Viso:			16,77	13,73	49,03	394,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė

Inga Sinicovaitė

Direktorius

Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	81,3
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0	0,00	0	0
Viso:			12,5	20,8	62,5	520,85

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciovė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Viso:			8,48	12,45	42,72	314,92

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas



Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg.1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			10,53	10,51	57,23	356,64

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Penktadienis

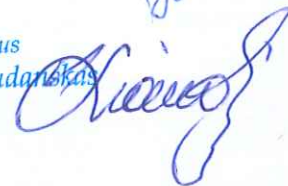
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,96	15,26	36,63	314,88

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas



Klaipėdos Gedminų progimnazija
 2024 09 02
 2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas
 Pusryčiai 7:30 - 9:30

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,62	6,31	61,44	323,64

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
 Inga Sinicienė

Direktorius
 Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojojantis) alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,99	7,43	70,82	384,38

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas



Klaipėdos Gedminų progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Trečiadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,79	3,23	77,59	374,41

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Linas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,6	68,64
Viso:			11,96	6,57	51,57	311,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,29	8,22	64,97	366,78

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Vyta Sinickienė
Direktorius
Aurelijus Liaudanskas



Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,94	9,83	56,40	340,70

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Iga Siniciene

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

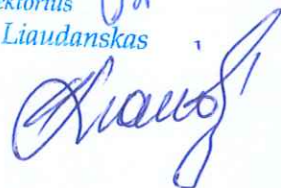
Nemokamas ir mokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,79	3,23	77,59	374,41

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė
Direktorius
Aurelijus Liaudanskas



Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,63	7,07	59,12	332,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas



Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,60	12,57	46,62	332,08

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Direktorius
Aurelijus Liaudanskas

Klaipėdos Gedminų progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,35	0,48	54,16	275,59

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė
Direktorius
Aurelijus Liaudanskas