

Nusiramavimo
būdai



Giliai
kvėpuok



Pasikalbėk
apie tai



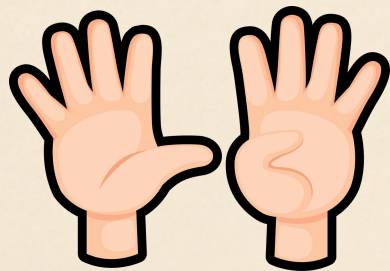
Atsigerk
vandens



Pasiklausyk
muzikos



Piešk ar
spalvink



Skaičiuok



Užrašyk savo
mintis



Padaryk
pertrauką