|  |
| --- |
| **LYTIŠKUMO UGDYMAS** |

**LAIKAS IR VIETA**

Klaipėdos mokyklos

**KAM SKIRTA–** 5- 12 klasių mokiniams

**MOKYMŲ NAUDA–** mokymo dalyviai gaus žinių, kurios padės suprasti žmogaus unikalumą, pažinti save bei šalia esantį, apsaugoti save ir nustatyti ribas, suteiks pasitikėjimą savimi.

**MOKYMUS VEDA –** Vykinta Korsakienė (medikė, psichologė).

**MOKYMO PROGRAMA**

|  |  |
| --- | --- |
| **5-8 klasės** | **I ciklas**  **Lytinis brendimas:**   * **Žmogaus unikalumas (biologinės lytis - dvi).** * **Kūno pokyčiai: išoriniai, vidiniai lytiniai organai.** * **Menstruacijos ir asmens higiena.** * **Poliucijos ir asmens higiena.** * **Nuotaikų kaita.** |
| **II ciklas**  **Socialiniai žmogaus pokyčiai:**   * **Įgimtos ir įgytos savybės.** * **Stereotipų įtaka.** * **Žmogaus poreikių svarba.** * **Tarpusavio santykiai: draugystė: sveiki ir „toksiški“ santykiai.** * **Mokėjimas pasakyti „NE“: ribos, pornografijos ir sekstingo pavojai.** |