|  |
| --- |
| **LYTIŠKUMO UGDYMAS**  |

**LAIKAS IR VIETA**

Klaipėdos mokyklos

**KAM SKIRTA–** 5- 12 klasių mokiniams

**MOKYMŲ NAUDA–** mokymo dalyviai gaus žinių, kurios padės suprasti žmogaus unikalumą, pažinti save bei šalia esantį, apsaugoti save ir nustatyti ribas, suteiks pasitikėjimą savimi.

**MOKYMUS VEDA –** Vykinta Korsakienė (medikė, psichologė).

**MOKYMO PROGRAMA**

|  |  |
| --- | --- |
| **5-8 klasės** | **I ciklas****Lytinis brendimas:*** **Žmogaus unikalumas (biologinės lytis - dvi).**
* **Kūno pokyčiai: išoriniai, vidiniai lytiniai organai.**
* **Menstruacijos ir asmens higiena.**
* **Poliucijos ir asmens higiena.**
* **Nuotaikų kaita.**
 |
| **II ciklas****Socialiniai žmogaus pokyčiai:*** **Įgimtos ir įgytos savybės.**
* **Stereotipų įtaka.**
* **Žmogaus poreikių svarba.**
* **Tarpusavio santykiai: draugystė: sveiki ir „toksiški“ santykiai.**
* **Mokėjimas pasakyti „NE“: ribos, pornografijos ir sekstingo pavojai.**
 |