

UAB "NIKLITA"

Klaipėdos Gedminų progimnazija

PAVAKARIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

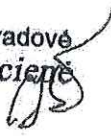
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10m.

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikinais vykdančias
įstaigos vadovo
funkcijas

Klaipėdos Gedminių progimnazija

1 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Daržovių(bulvių, kopūstų, svogūnų, morkų) troškiny su grietine, sviestu ir dešrelėmis (tausojantis), alerg. 7	Se-D45	300	13,20	16,37	8,86	235,52
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			22,10	30,10	19,33	423,47

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis


laikiniai vykdančias
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

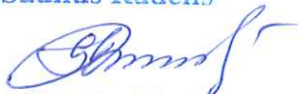

1 savaitė

Antradienis		Pavakariai				Energetinė vertė, Kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav., g	
Varškės spygliukai (tausojantis) alerg. 1,3,7	89A	200	21,01	13,38	40,64	365,23
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			30,39	33,11	51,73	611,78

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikinas vykdančias
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



1 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Varškės, morkų ir avižų dribsnių blynai alerg. 1,3,7	113A	200	16,77	15,74	36,11	342,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			25,76	29,47	67,85	611,61

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikiniai vykdomasis
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



1 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	12,41	15,21	54,82	348,36
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			21,42	28,97	80,11	593,53

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

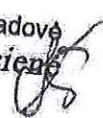
Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikiniai vykdančios
įstaigos vadovo
funkcijos

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



1 savaitė

Penktadienis

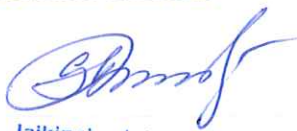
Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Trintų bananų ir kukurūzų miltų blynai	M012.2	200	3,73	3,58	49,91	305,76
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			12,68	17,34	61,02	496,73

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui
Saulius Rudelis

Gamybos vadovė
Irina Siniciene


laikiniai vykdančios
įstaigos vadovo
funkcijas

Klaipėdos Gedminių progimnazija

2 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Daržovių(bulvių, kopūstų, svogūnų, morkų) troškiny su grietine, sviestu ir dešrelėmis (tausojantis), alerg. 7	Se-D45	300	13,20	16,37	8,86	235,52
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			22,10	30,10	19,33	423,47

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikinais vykdančias
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

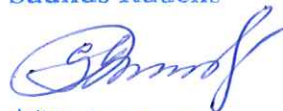


Antradienis		Pavakariai				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	200	19,74	28,95	34,15	352,3
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,38	48,68	45,24	598,85

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikiniai vykdančias
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Sinigienė



Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Apkepti sumuštiniai su dešrelėmis ir sūriu (grūdinė šviesi duona) alerg. 1,7	9U	120	11,03	23,48	14,45	314,51
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Viso:			19,98	37,24	25,56	505,48

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis

[Signature]
laikinais vykdantis
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

[Signature]

Ketvirtadienis		Pavakariai				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Kvietinių miltų blynai su obuoliais, alerg. 1,3,7	M006.1	200	7,19	11,61	29,87	252,72
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Viso:			7,19	11,61	29,87	440,67

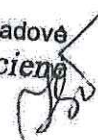
APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui
Saulius Rudelis



laikiniai vykdomasis
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Siniciene



Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal
Bulviniai piršteliai su varške (tausojantis) alerg. 3,7	D026	200	6,84	3,48	36,88	206,27
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			16,16	27,75	48,03	493,16

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis

(Signature)
laikiniai vykdančios
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

(Signature)

Klaipėdos Gedminių progimnazija

3 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal
Konvekciniame krosnyje kepti avižinių dribsnių blynėliai su cukinijomis (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-Kr12	200	17,22	12,42	47,23	369,6
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			26,60	32,15	58,32	616,15

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis

(Signature)
laikinais vykdantis
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

(Signature)

Antradienis		Pavakariai				Energetinė vertė, Kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav., g	
Virtos dešrelės(tausojantis)alerg.1	36A	200	7,18	28,39	0,94	287,04
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	3,05	1,84	17,02	89,80
Pomidorų padažas alerg.1		20	0,78	0,1	4,74	22,00
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			11,46	30,46	24,49	407,36

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Saulius Rudelis

(Signature)
laikiniai vykdančios
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė

Inga Sinicienė

(Signature)

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal
Sklindžiai su varške, alerg. 1,3,7	M003.6	200	9,46	12,50	31,84	277,74
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			19,08	35,23	43,24	553,59

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikiniai vykdančios
įstaigos vadovo
funkcijas

Samybos vadovė
Inga Sinicienė



Ketvirtadienis

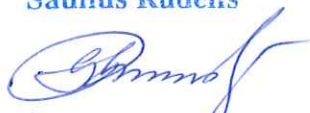
Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Mieliniai bananiniai blynai alerg. 1,3,7	6-6/135V	200	11,46	14,65	50,65	354,2
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			20,84	34,38	61,74	600,75

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis



laikinai vykdančias
įstaigos vadovo
funkcijas

gamybės vadovė

Inga Siniciene



Klaipėdos Gedminių progimnazija

3 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal
Virti kukurūzų miltų varškėčiai su bananais (tausojantis) alerg. 7	V014.3	200	13,03	7,26	27,12	225,92
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Viso:			13,51	13,26	27,74	472,47

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui

Saulius Rudelis


laikiniai vykdančias
įstaigos vadovo
funkcijas

Gamybos vadovė

Inga Sinicienė

